

Aalborg Triathlon

- COVID-19 retningslinjer og foranstaltninger

Afviklingen af Aalborg Triathlon 2020 bliver en smule anderledes grundet COVID-19. I denne guide beskrives det, hvordan stævnet 2020 bliver afviklet og hvilke forbehold, der er taget i forbindelse med COVID-19. Du bedes derfor læse denne guide og Athletes Guide grundigt, inden du møder op til stævnet.

Det er først og fremmest atleternes **eget ansvar** at holde afstand til hinanden (min 2 meter). Vi er nødt til alle sammen at hjælpe hinanden, så retningslinjerne kan overholdes. Det gælder både de retningslinjer, som er beskrevet i guiden, men også retningslinjer og anvisninger på selve stævnedagen.

I forbindelse med afvikling af Aalborg Triathlon følges sundhedsmyndighedernes retningslinjer og politiets anvisninger, samt al øvrig gældende lovgivning. Det betyder, at der er et større fokus på hygiejne, og på at atleter og frivillige holder indbyrdes afstand i løbet af stævnedagen.

Vi anmoder alle om at hjælpe os med at overholde **Sundhedsstyrelsens 5 generelle råd:**

- **Vask ofte hænder eller brug håndsprit**
- **Host eller nys i dit ærme**
- **Undgå håndtryk, kindkys og kram**
- **Vær opmærksom på rengøring – både hjemme og på arbejdspladsen**
- **Hold afstand – og bed andre tage hensyn**

VIGTIGST AF ALT:

Hvis du har symptomer som feber, hoste eller muskelømhed, skal du holde dig hjemme!

Parkering, uddeling af mundbind og registrering.

Parkering foregår for alle på parkeringsarealet ved De Frivilliges Hus, Mølholmsvej 2, 9000 Aalborg eller på de to tilstødende veje – Anneberggade og Skydebanevej.

Registreringen ligger ved De Frivilliges Hus.

Herfra er der cirka 500 meter til skiftezone, - se også tilsendte RACE GUIDE.

Du får udleveret mundbind, som **SKAL** bruges fra parkering/indregistrering til svømmestart.

Uden mundbind ingen adgang til skiftezone!

VIGTIGT:

Der er ca. 1 km fra parkering til skiftezone. Husk derfor, at afpasse ankomsttidspunktet så godt som muligt! Der er forskellige tider for indregistrering – vær opmærksom på at du kommer til tiden – ikke for sent og slet ikke for tidligt, da der er meget præcise tider for hvornår du kan komme ned til skiftezoneerne.

Hygiejne, skiftezone og afstandskrav

Sundhedsmyndighedernes anbefaling er på nuværende tidspunkt, at der skal holdes to meters afstand mellem personer.

Der vil på stævnedagen i alt være syv startgrupper, som tildeles hver sin skiftezone.

Skiftezoneerne er farvekodet således, at startnumre, klistermærker og badehætter er farveafstemt til det pågældende stævne. Du har **KUN** adgang til den skiftezone, som svarer til dit stævne – dvs. den samme farve som din udleverede badehætte.

Skiftezoneerne er indrettet, så kravet om afstand på kan overholdes. Der vil være håndsprit tilgængeligt og alle hjælpere i skiftezoneerne vil bære både handsker og mundbind.

Generelt om stævnet, farvekode og tilskuerforhold

Aalborg Triathlon afholdes i år i en mere nedskalaret udgave end tidligere år grundet COVID-19. Det betyder, at alle unødvendige foranstaltninger, som kan komme i konflikt med DIFs retningslinjer for stævneafvikling er skåret fra.

Det betyder, at der kun vil være det antal hjælpere til stede, som er nødvendigt for stævnets afvikling og sikkerhed. Derudover frabeder vi os **AL** form for publikum på og omkring stævneområdet, da dette kan medføre at forsamlingsforbuddets maks. antal overskrides.

Atleterne fra de forskellige startgrupper kan/må ikke på noget tidspunkt flettes sammen til stævnet. Derfor er det vigtigt at holde sig til egen skiftezone og tidsplan.

Målområdet er delt ind i samme farvekoder som skiftezoneerne, og man skal derfor benytte det mål og den mixzone, som svarer til ens farvekode. Det er ikke muligt at opholde sig i længere tid i målområdet efter målgang, og stævnepladsen skal forlades hurtigst muligt efter gennemførelse.

Vi håber, at alle deltagere vil tage godt imod ovenstående model, og vi har virkelig brug for jeres hjælp til at håndhæve dette. Kun med jeres hjælp, kan vi alle få en god og vellykket dag.

HUSK OGSÅ AT LÆSE HELE RACE GUIDEN